

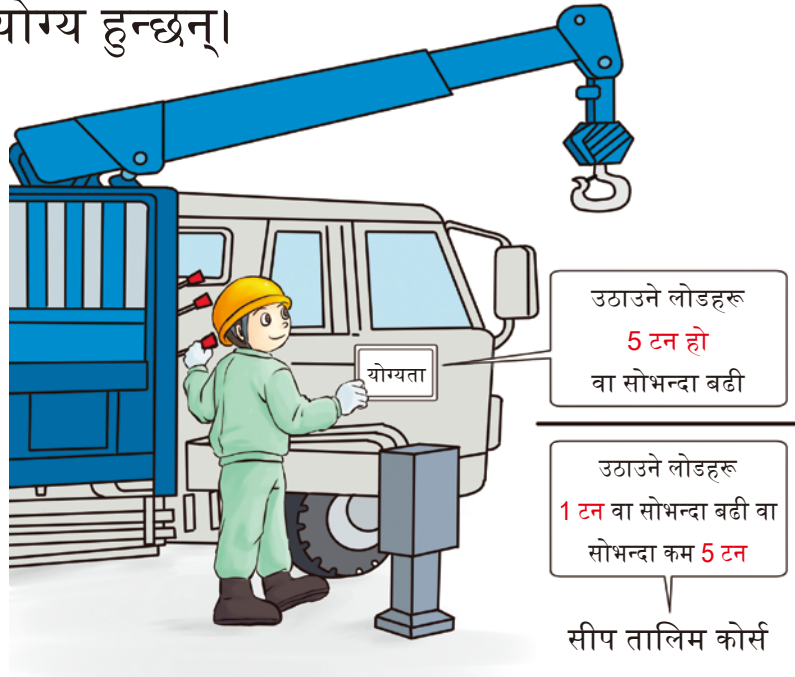
“पुनर्बल संरचना र पुनर्बल संयुक्त कार्य” — सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्वपूर्ण बुँदाहरू

क्रेन, स्लाइनिङ, लिफ्टका कार्यहरू

(1) मोबाइल क्रेनहरूका परिचालन योग्यताहरू

मोबाइल क्रेनहरू योग्य मानिसहरूद्वारा मात्र परिचालन गरिएको हुन सक्छ!

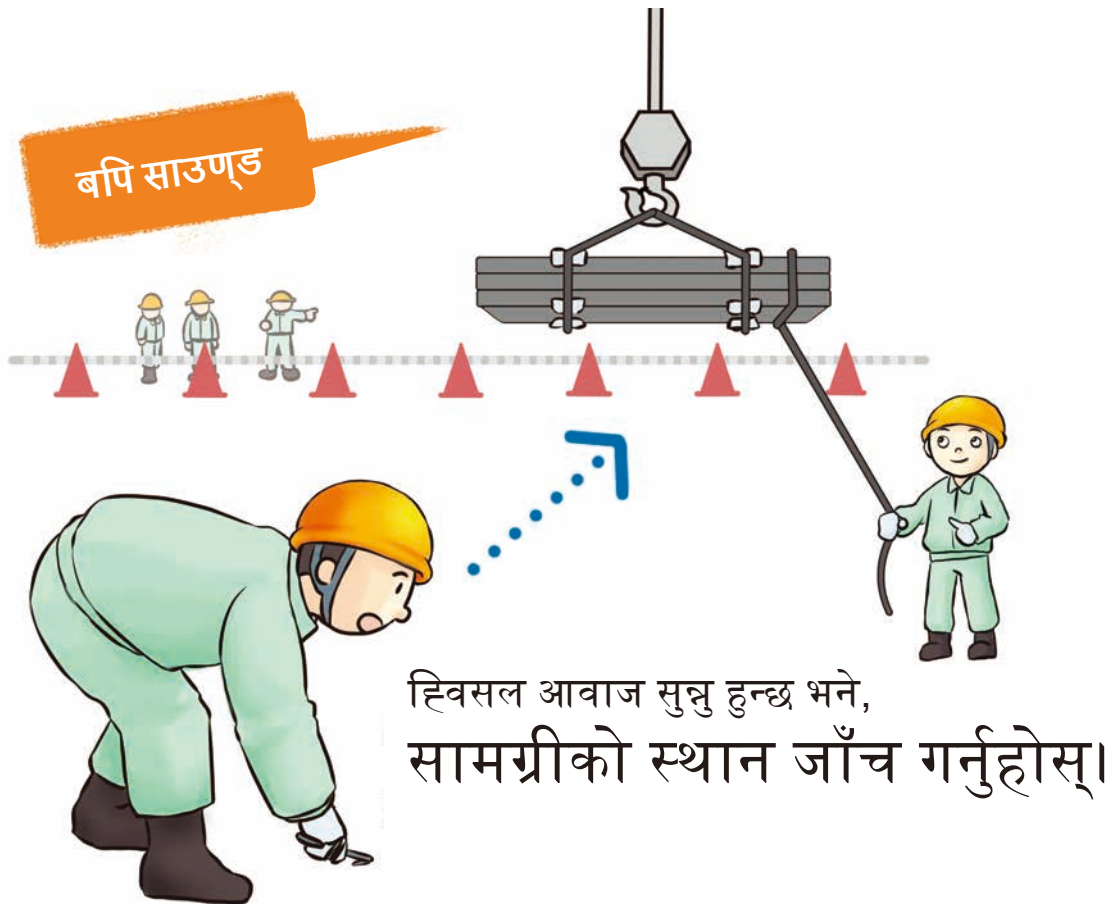
मोबाइल क्रेनमा काम गर्दा, सञ्चालकहरू क्रेनको उठाउने लोडहरू अनुसारले योग्य हुन्छन्।



	योग्यता	सीप तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
उठाउने लोडहरूको साथमा मोबाइल क्रेनहरूको परिचालन 5 टन वा सोभन्दा बढी छ	○		
उठाउने लोडहरूको साथमा मोबाइल क्रेनहरूको परिचालन 1 टन वा सोभन्दा बढी वा सोभन्दा कम छ	○	○	
परिचालनमा रहेका मोबाइल क्रेनहरूको उठाउने लोडहरू 1 टन भन्दा कम छ	○	○	○

(2) क्रेनका कार्यहरूमा स्थगित लोड मुनि कहिल्यै पनि प्रवेश नगर्नुहोस्!

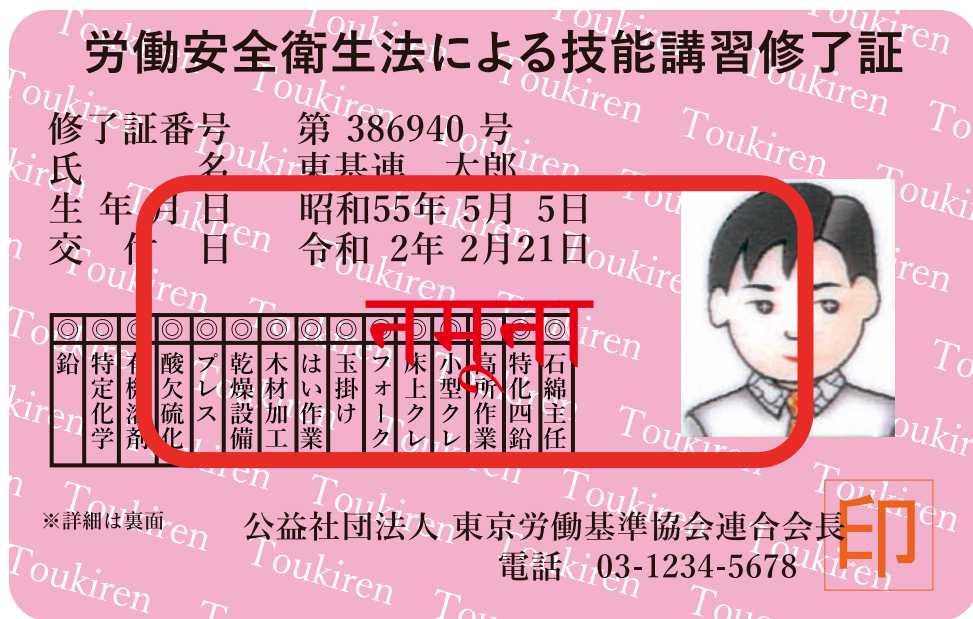
- हिवसल, साइरन इत्यादि बोलाएर लोड मुनि मानिसलाई प्रवेश गर्नमा पूर्णरूपमा निषेध गरिएको छ!
- सामग्रीहरू ओभरहेड भएर पास हुन्छ भने कार्य गर्न बन्द गर्नुहोस् र सामग्रीहरूको पोजिशन जाँच गर्नुहोस्!



- उठाउने कार्यहरूको समयमा दुर्घटनाहरू प्रायः गम्भीर हुन्छन्!
- तपाईंलाई चोटपटक लागेपछि, यो गम्भीर हुन्छ!

(3) स्लाइनिङको योग्यता बारे

- सुदृढीकरण कार्यको स्लाइनिङ काममा, यो मोबाइल क्रेनको स्थगन लोडमा निर्भर रहेर फरक योग्यताहरू प्रयोग गर्न कठिन छ, जसकारण सिद्धान्तमा, सीपमूलक तालिमको काम पूरा गरेका मानिसले काम पूरा गर्छन्!
- स्लाइनिङको कामको समयमा योग्यता प्रमाणपत्र (प्रमाणपत्र) लिनुपर्नेमा निश्चित हुनुहोस्!

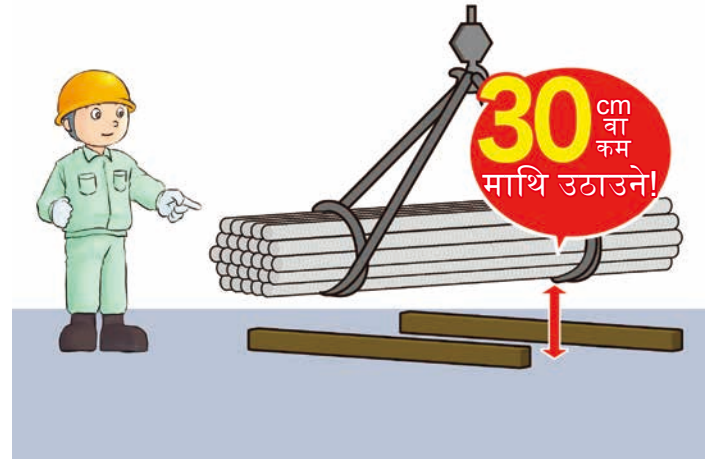


- कहिलेकाहीँ, गम्भीर दुर्घटना स्लाइनिङ कामहरूमा निम्त्याउँछ।
- तपाईंलाई गम्भीर चोटपटक लागेपछि पहिचान गर्नुहोस्!

(4) स्लाइनिङ कार्यहरूका लागि 3-3-3 अभियान चल्छ

स्लाइनिङको काम गर्दा, 3-3-3 अभियान पछ्याउनुहोस्!

1. गतिशील लिफ्ट अफ: 30cm
लिफ्ट 30cm मा माथि उठाए पछि र
जाँच गर्नुहोस्
लोड सन्तुलनमा छ। (झुकाउ?)



2. पज गर्नुहोस्: 3 सेकेण्ड वा सोभन्दा
बढी समयसम्म
प्याकेज हेर्नुहोस्।
(लोड अचानक खस्यो?)



3. लोडबाट टाढा छोड्नुहोस्: 3m
रोपले लोडबाट
3m टाढा। (लोड र तारको
पुनः पुष्टि गर्नुहोस्)

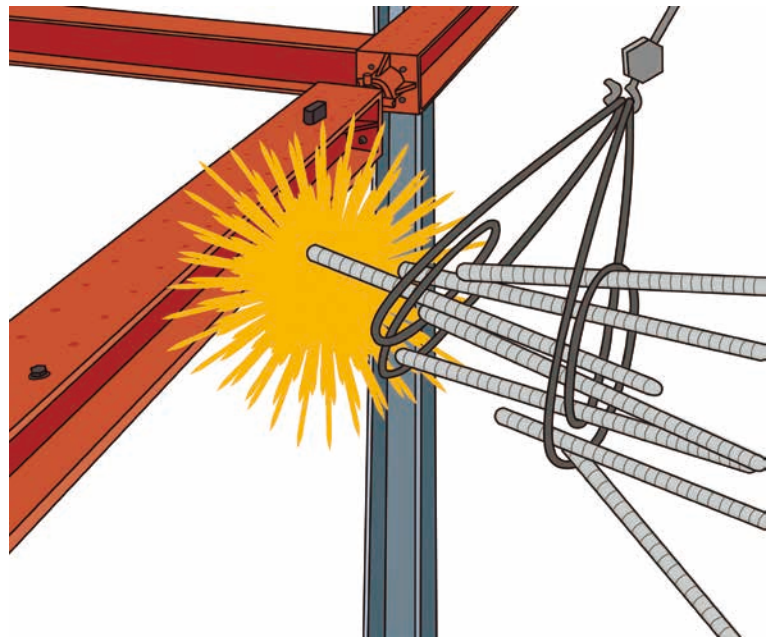


(5) तपाईंले लोड अचानक खस्छ भनेर सोच्नुहुन्छ!

असम्भव! यस्तो लोड अचानक खस्ने वास्तवमा विभिन्न कारक तत्वहरूको कारणले हुन्छ!

मामिला 1

स्थगित गरिएको लोड आधार दिएको स्ट्रटमा छुन्छ र सामग्रीहरू लोड अचानक खस्ने कारणले अन्डरग्राउण्डमा खस्यो

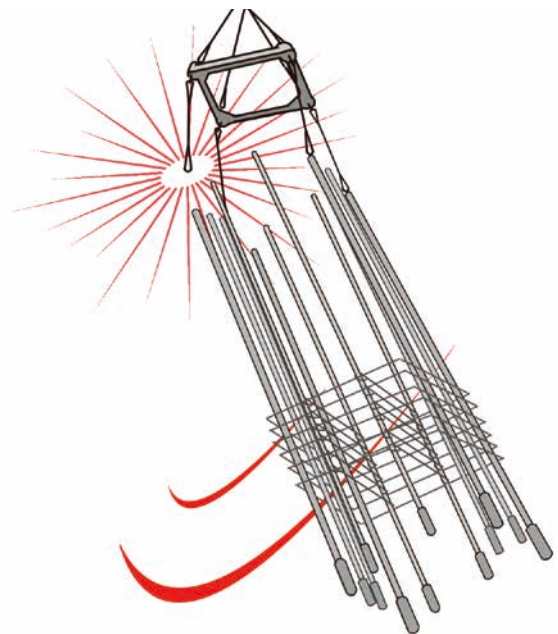


ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

स्थगित गरिएको लोडले वस्तुलाई छुँदा, अनलोडिङ गर्दा ध्यानपूर्वक यो बाँधिँएको डोरीको प्रयोगलाई रोक्न लोड अचानक खस्नेछ।

मामिला 2

अचानक रोकदा वा घुमाउँदा सस्पेन्डेड लोडमा लागू हुने ठूलो बल उत्पन्न हुन्छ र यसले दुर्घटना र खस्ने निम्त्याउँछ



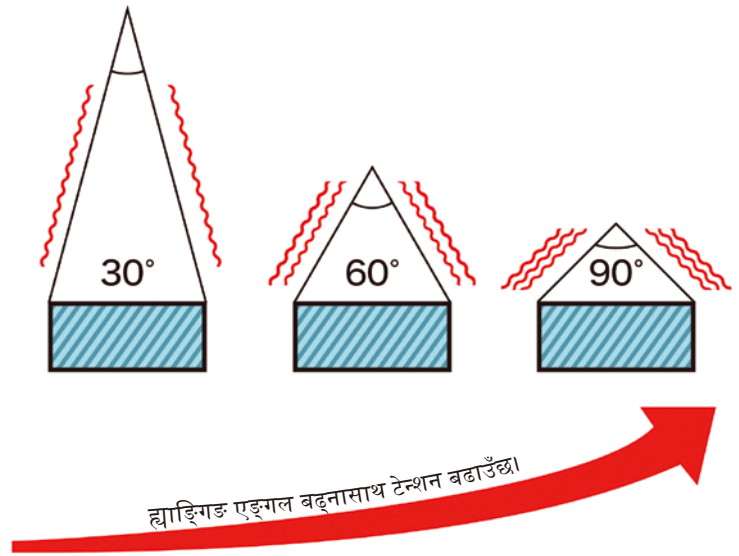
ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

क्रेन सञ्चालकले अचानक कार्यवाही सम्पादन गर्दैन यसले स्थगित वस्तुलाई बल गरी प्रयोगमा ल्याउँछ।

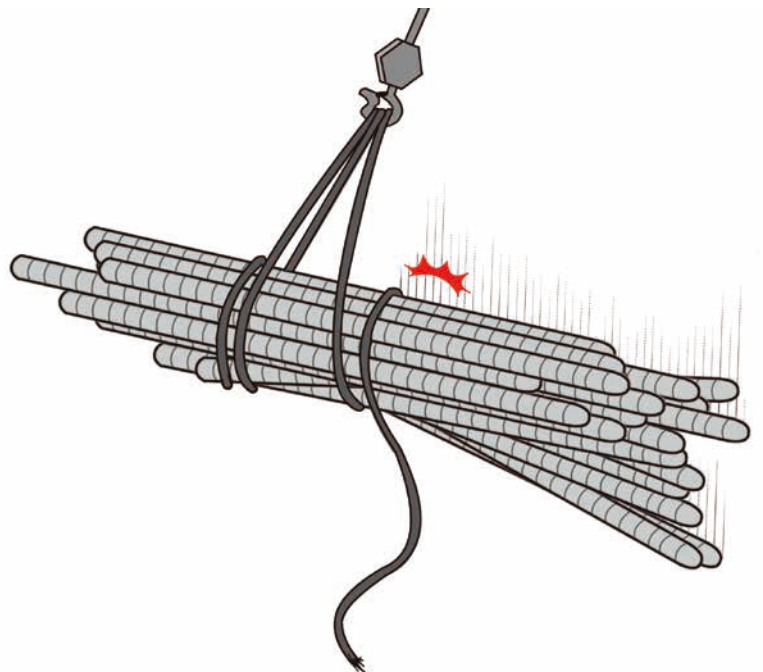
(6) तपाईंले तार चुडेको हुन सक्छ भनेर सोच्नुहुन्छ!

तारको भार मान्य दायरामा भएपनि, ह्याङ्गिङ विधि गलत हुँदा तारको भार बढ्ने छ!

खतरापूर्ण ह्याङ्गिङ विधिहरू 1
एङ्गल ठूलो हुँदा, लोडको बोझ तार भाँचिने कारणले बढाउँछ!



खतरापूर्ण ह्याङ्गिङ विधिहरू 2
सामग्रीहरू समतल गर्दा, गह्रौं लोड एउटा साइडमा लागू गरिएको हुन्छ जसले तार भाँच्ने खतरा निम्ताउँछ!



(7) तपाईंले स्थगित लोड स्विङ्ग हुन सक्छ भनेर सोच्नुहुन्छ!

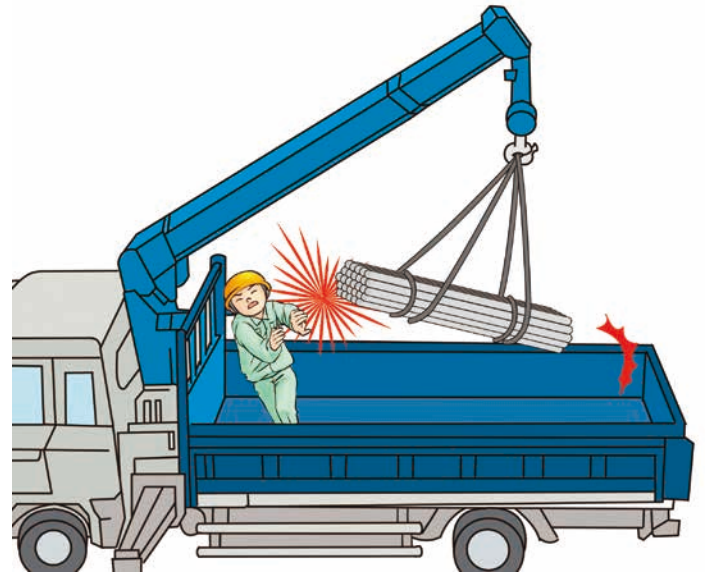
स्थगित लोड हल्का सार्ने वा हुकको सञ्चालनद्वारा उल्लेखनीय रूपमा सधैं!

तपाईं होसियार हुनुपर्छ किनभने यो हावा इत्यादि कारणले उल्लेखनीय रूपमा सार्न सक्छ!

सर्ने लोडहरूसँग ठोक्किनबाट सावधान रहनुहोस्!

दुर्घटनाको अवस्था

लोड ठोक्किएको नदेखिकन माथि उठाइएको थियो र सामग्री उल्लेखनीय रूपमा हल्लिएको थियो र कामदार ट्रकको बेड र सामग्रीको बीचमा अड्किएका थिए।



ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

1. स्थगित लोडमा बोझ थपिएको छ कि छैन भनेर बुम र हुकको पोजिशन सधैं जाँच गर्नुहोस्।
2. सामग्री हल्लाएर र त्यसपछि माथि उठाउने भनेतापनि दबाब नदिने ठाउँको पोजिशनमा सार्नुहोस्।

धेरै दुर्घटनाहरू लोडको अनपेक्षित चालको कारणले हुन्छ, त्यसकारण लिफ्टको कार्यमा सावधान हुनुहोस्!

सामग्रीलाई क्रेनको गलत ह्याण्डलिङ वा गलत स्लाइनिङ जस्ता विभिन्न तत्वहरूको कारणले मोड्न सक्छ!

(8) क्रेन, स्लिङ र उठाउने कार्यबाट हुनसक्ने चोटपटकहरूबाट बच्न (सारांश)

- क्रेनहरू योग्य मानिसहरूद्वारा मात्र परिचालन गरिएको हुन सक्छ! अनुमतिपत्र वा सीपमूलक तालिम मजबुत निर्माणका लागि आवश्यक हुन्छ!
- स्थगित गरिएको लोडहरू मुनि कहिल्यै पनि प्रवेश नगर्नुहोस्! लोड अचानक खस्यो! लोड ड्रप हुन्छ।
- योग्यता स्लाइनिङ काम गर्नका लागि आवश्यक हुन्छ! सिद्धान्तमा, सीपमूलक तालिम मजबुत निर्माणका लागि आवश्यक हुन्छ!
- स्लाइनिङको काम गर्दा, 3-3-3 अभियान पछ्याउनुहोस्!
- तपाईंले “लोड अचानक खस्र सक्छ” भनेर सोच्नुहुन्छ!
- तपाईंले “स्लाइनिङ तार भाँचिन सक्छ” भनेर सोच्नुहुन्छ!
- “स्थगित लोड स्विङ्ग हुन सक्छ” भनेर सोच्नुहुन्छ!

धेरै दुर्घटनाहरू लोडको अनपेक्षित चालको कारणले हुन्छ, त्यसकारण लिफ्टको कार्यहरूमा सावधान हुनुहोस्! सामग्रीलाई क्रेनको गलत ह्याण्डलिङ वा गलत स्लाइनिङ जस्ता विभिन्न तत्वहरूको कारणले मोड्न सक्छ भनेर सम्झनुहोस्!